

Это интересно

На Руси до чая пили разные напитки: капустный и огуречный рассолы, морс, квас, кисель. Первыми чай в России узнали в Сибири. И вскоре чай стал национальным напитком русских. Именно на Руси изобрели прибор для приготовления чая—самовар.

Родиной чая является Китай. В Китае чай пьют уже 5000 лет. Китайцы тщательно скрывали секрет чая, а когда продавали чайные семена, то обливали их кипятком, чтобы они не проросли. За чай Россия расплачивалась с Китаем мехами и золотом. А называли на Руси чай «китайской травкой».

Разные народы по-разному готовят чай. Индусы любят чай с молоком и пряностями, гвоздикой, корицей, имбирем. Тибетцы крепко заваренный чай кипятят с молоком яка, заправляют маслом и солью. Монголы заваривают его на костном бульоне с рисом, мясом, пельменями, топленым жиром, луком, солью и пряностями. Калмыки варят прессованный чай в котле вместе с молоком и жиром, солят и едят ложками.

Из этих ягод получают очень вкусные и полезные напитки.



Брусника

Красная смородина

Черная смородина



Малина



Клюква



Ежевика



Организация

МАОУ СОШ № 40

Памятка



Если хочется
пить...

Кто пьет молоко,
Тот будет прыгать высоко.

Что мы пьем?

Вода—важнейшая составная часть человеческого организма. Она составляет до 70% массы тела человека и обеспечивает протекание важнейших процессов жизнедеятельности. Без воды человек может прожить не более 2-3 дней.

Наше внимание привлекает большое разнообразие всевозможных газированных напитков, но на нашем столе они присутствуют только изредка. Почему?

Мы узнали, что в день нам необходимо около 2 литров жидкости. Жидкостью являются не только напитки, но и другие блюда.

Почему газировку мы пьем редко?

Газированные напитки содержат большое количество сахара. Углекислота, содержащаяся в них, способствует выведению из организма кальция, необходимого для роста и зубов. Они содержат много консервантов, красящих веществ, ароматизаторов, различных подсластителей, что не приносит пользы нашему организму.

Полезные напитки.

О полезных напитках можно сказать не только то, что нам их часто готовят и покупают родители, но и то, что люди написали о них стихи, поговорки, пословицы. Поэтому мы решили рассказать вам о них с помощью этих загадок, поговорок и т.п. Интересно? Тогда отгадывайте!

Прозрачная, питьевая

Ключевая и речная

Ни запаха, ни цвета,

Что за жидкость эта?

Когда росой лежит—блестит

Когда весной бежит—бурлит,

То в пар уйдет, то в снег,

То в лед, то ливнем с неба упадет.

Дяденька смеётся, на нем шубонька трясётся.

Фрукты, ягоды сварились,

Вкусно елись, сладко пились.

Он морковный и томатный,

И на вкус и цвет приятный.

Чтоб здоровым стать ты смог

Пей скорей полезный...

Оно течет, но не вода.

Оно, как снег, бело всегда.

На вкус узнать его легко,

Ведь это в крынке...

Ответы: вода, вода, кисель, компот, сок, молоко.



Ответы: чай, сахар, чайник, самовар.

Поговорки:

Если морс не пьешь, где силы берешь?

Выпей кисельку—позабудешь тоску.

Что нужно для чаепития?

Был листок зеленым -

Черным стал, томленным,

Был листочек трубчатым.

Был он на лозине,

Стал он в магазине.

Бел как снег,

В чести у всех,

В рот попал,

Там и пропал.



Как начнет говорить-разговаривать,

Надо чай поскорее заваривать.

Четыре ноги, два уха,

Один нос и брюхо.

